

Hoivakoti Elna-Maria – Toimintatuokio-ohjelma lokakuu 2025

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikontäpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio
Keskiviikko	1.10 / 12.30 14.15	Lukupiiri tai korttipeli Lautapeli, Vihreä siipi
Torstai	2.10 / 12.00	Kirjapiiri
Perjantai	3.10 12.00 14.15	Jumppatuokio Bingo, vihreä
lauantai	4.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa/ulkoilua
sunnuntai	5.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda- tuokio/ulkoilua

Viikontäpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio
Maanantai	6.10 13-15	Ulkoilupäivä
Tiistai	7.10 14.30	Hemmottelupäivä mm hierontaa
Keskiviikko	8.10 12.30 14.30	Pelituokio Musiikkiesitys, aula
Torstai	9.10 / 12.00 14.00	Keskustelua vanhuudesta Kaverikoirat vierailevat aulassa
Perjantai	10.10 12.00 14.30	Aleksis Kivi, keskustelu Hartaushetki
Lauantai	11.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Leffapäivä
Sunnuntai	12.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio

Vanhusten-
viikko

5.10-
12.10.2025

Hoivakoti Elna-Maria – Toimintatuokio-ohjelma lokakuu 2025

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio
Maanantai	13.10 12-16	Jumppatuokioita yhdessä ja erikseen
Tiistai	14.10 14.30	Seurustelukortit
Keskiviikko	15.10 12.30	Musiikki- ja pelituokioita
Torstai	16.10 12.00	Nojatuolimatka, Hilda
Perjantai	17.10	Bingo
Lauantai	18.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa/ Ulkoilu
Sunnuntai	19.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	20.10 12.30 14.30	Nostalgiatuokio: oman elämän jana
Tiistai	21.10 14.30	Tietovisa, vihreä
Keskiviikko	22.10 12.30 14.30	Musiikkituokio
Torstai	23.10 12.00 14.30	Keskustelupiiri, yhteinen Bingo
Perjantai	24.10 12.00	Jumppatuokio/ Ulkoilu, yhteinen
Lauantai	25.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa/ Ulkoilu
Sunnuntai	26.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	27.10 12.30 14.15	Lukupiiri, yhteinen, tv-tila Tehtävätuokio, vihreä
Tiistai	28.10 14.15	Seurapelejä, vihreä
Keskiviikko	29.10	Musiikkituokio
Torstai	30.10	Tarinatuokio
Perjantai	31.10	Halloweenjuhla