

MILJAN HOIVAKOTI – TOIMINTATUOKIO-OHJELMA LOKAKUU 2025

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Keskiviikko	1.10	Musiikkituokio/ Ulkoilu
Torstai	2.10 14.00	Bingo
Perjantai	3.10	Tuolijumppa
Lauantai	4.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa
Sunnuntai	5.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	6.10	Pelituokio
Tiistai	7.10 12.00 14.30	Hemmotteluhierontaa Musiikkiesitys, vierailija
Keskiviikko	8.10	Lapsuuteni, keskustelupiiri
Torstai	9.10 14.00	Koirakaverit vierailee
Perjantai	10.10	Ulkoilupäivä, Aleksis Kiven päivä
Lauantai	11.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu
Sunnuntai	12.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa

**Vanhusten
-viikko
5.10-
12.10.2025**

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

MILJAN HOIVAKOTI – TOIMINTATUOKIO-OHJELMA LOKAKUU 2025

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	13.10	Kirjatuokio
Tiistai	14.10 12.00	Oman elämän jana
Keskiviikko	15.10	Musiikkituokio
Torstai	16.10 14.00	Bingo
Perjantai	17.10	Tuolijumppa
Lauantai	18.10	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa
Sunnuntai	19.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	20.10	Lukupiiri/ Ulkoilu
Tiistai	21.10 12.00	Nostalgia: sauna ennen ja nyt
Keskiviikko	22.10	Musiikkituokio/ Tuolijumppa
Torstai	23.10 14.00	Seurakunnan hartaushetki
Perjantai	24.10 14.00	Bingo
Lauantai	25.10	Keskustelu ja musiikkituokio
Sunnuntai	26.10	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä: keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio
Maanantai	27.10	Muistiharjoituksia
Tiistai	28.10 12.00	Toiminallinen lautapeli
Keskiviikko	29.10	Musiikkituokio
Torstai	30.10 14.00	Bingo
Perjantai	31.10	Halloweenpäivä