

MILJAN HOIVAKOTI – TOIMINTATUOKIO-OHJELMA SYYSKUU 2025

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	Kuka pitää:
Maanantai	1.9	Lukupiiri	
Tiistai	2.9 klo 12.00	Nostalgia: apteekin aarteita	
Keskiviikko	3.9	Musiikkituokio/ Ulkoilu	
Torstai	4.9. klo 14.00	Bingo	
Perjantai	5.9	Tuolijumppa	
Lauantai	6.9.	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa	
Sunnuntai	7.9.	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu	

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	Kuka pitää:
Maanantai	8.9	Mielikuvajumppa	
Tiistai	9.9 klo 12.00	Tietovisa	
Keskiviikko	10.9	Musiikkituokio	
Torstai	11.9 klo 14	Bingo	
Perjantai	12.9	Muistiharjoituksia	
Lauantai	13.9	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu	
Sunnuntai	14.9	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa	

MILJAN HOIVAKOTI – TOIMINTATUOKIO-OHJELMA SYYSKUU 2025

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	Kuka pitää:
Maanantai	15.9	Lukupiiri/ Ulkoilu	
Tiistai	16.9	Laiva on lastattu seuraleikki	
Keskiviikko	17.9	Musiikkituokio	
Torstai	18.9	Tarinatuokio	
Perjantai	19.9.	Tuolijumppa	
Lauantai	20.9	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa	
Sunnuntai	21.9	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa	

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	Kuka pitää:
Maanantai	22.9	Lukupiiri/ Ulkoilu	
Tiistai	23.9 klo 12	Nostalgia: pyöräilyn historiaa	
Keskiviikko	24.9	Musiikkituokio/ Tuolijumppa	
Torstai	25.9	Seurakunnan hartaushetki	
Perjantai	26.9 klo 14.	Bingo	
Lauantai	27.9.	Suomen luonnon päivä: luontoaiheinen keskustelu ja musiikkituokio	
Sunnuntai	28.9	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä: keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / tietovisa	

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	Kuka pitää
Maanantai	29.9	Muistiharjoituksia	
Sunnuntai	30.9 klo 12	Hierontaa ja sormiharjoituksia	