

Hoivakoti Elna-Maria – Virikeohjelma Maaliskuu 2026

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
Maanantai	2.3 12.30 16.15	Ulkoilu, Toiminallinen lautapeli Koirakaverit vierailee	
Tiistai	3.3 14.15	Visailutuokio, vihreä	
Keskiviikko	4.3 12.30 14.30	Ulkoilu/ tuolijumppa/ peli Bingo, vihreä	
Torstai	5.3 12.00	Ulkoilu, Kirjapiiri	
Perjantai	6.3 12.00 14.30	Ulkoilu, Hemmotteluhierontaa Hartaushetki, Tauti ja hoitokorttipeli	
Lauantai	7.3	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / ulkoilua	
Sunnuntai	8.3	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio/ Naistenpäivä	

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
Maanantai	9.3 14.30	Palloilujumppa, vihreä	
Tiistai	10.3 14.30	Musiikkituokio	
Keskiviikko	11.3 14.30	Hildatuokio	
Torstai	12.3 12.00 14.30	Ulkoilu, Kirjapiiri Bingo	
Perjantai	13.3 12.00	Ulkoilu/ tarinatuokio	
Lauantai	14.3	Keskustelupiiri (ystävänäpäivä)/ musiikkituokio / lehdenlukua /	
Sunnuntai	15.3	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	

Hoivakoti Elna-Maria – Virikeohjelma Maaliskuu 2026

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
Maanantai	16.3 12.30 14.30	Ulkoilu, Pelituokio Kirjapiiri	
Tiistai	17.3 14.30	Sananselitystehtäviä	
Keskiviikko	18.3 12.30 14.30	Ulkoilu/pelituokio Visailua	
Torstai	19.3 12.00	Musiikkituokio	
Perjantai	20.3 12.00 14.30	Ulkoilu/ pelituokio Bingo	
Lauantai	21.3	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat	
Sunnuntai	22.3	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	
Maanantai	23.3 12.30 14.15	Ulkoilu, Keskustelupiiri Totuus vai tehtäväkortit, vihreä	
Tiistai	24.3 14.30	Asukaskokous	
Keskiviikko	25.3 12.30 14.30	Ulkoilu/ musiikki Nostalgiatuokio	
Torstai	26.3 12.00	Ulkoilu/ Pelituokio	
Perjantai	27.3 12.00 14.30	Ulkoilu/ Kirjapiiri Bingo, vihreä	
Lauantai	28.3	Keskustelupiiri Kalevalan päivä / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu	
Sunnuntai	29.3	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	
Maanantai	30.3 12.20 14.30	Ulkoilu/ Jumppatuokio Seurapeli	
Tiistai	31.3 14.30	Tietovisa	