

Hoivakoti Elna-Maria – Virikeohjelma helmikuu 2026

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
maanantai	2.2 12.30 16.15	Penkkari kylttien teko, Kirjapiiri Koirakaverit vierailee	
tiistai	3.2 14.15	Pelataan hirsipuuta, vihreä	
keskiviikko	4.2 12.30 14.30	Ulkoilu/hemmotteluhieronta Bingo, vihreä	
torstai	5.2 12.00	Ulkoilu (penkkarit)	
perjantai	6.2 12.00 14.30	Ulkoilu/Ötökkäpeli Hartaushetki	
lauantai	7.2	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / ulkoilua	
sunnuntai	8.2	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio/ulkoilua	

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
Maanantai	9.2 12.30 14.30	Ulkoilu/ pelituokio Musiikkituokio, vihreä	
Tiistai	10.2 14.30	Kirjapiiri, vihreä	
Keskiviikko	11.2 8.30 10.00	Venyttelyjumppa (HUOM! KELLONAika)!!!! Onnenpyörä vihreä	
Torstai	12.2 11.30 14.30	Keskustelupiiri, Tehtävätuokio Bingo	
Perjantai	13.2 12.00	Ulkoilu/ tarinatuokio	
Lauantai	14.2	Keskustelupiiri (ystävänäpäivä)/ musiikkituokio / lehdenlukua /	
Sunnuntai	15.2	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	

Hoivakoti Elna-Maria – Virikeohjelma helmikuu 2026

Toimintatuokiohetket pidetään klo. 12-16 välisenä aikana. Tuokioiden aiheet saattavat muuttua asukkaiden toiveiden mukaan.

Viikonpäivä	pvm/klo	Päivän tuokio	
Maanantai	16.2 12.30 14.30	Leivontaa Kirjapiiri	
Tiistai	17.2 14.30	Rentoutusta ja uniasiaa	
Keskiviikko	18.2 12.30 14.30	Ulkoilu/pelituokio Visailua	
Torstai	19.2 12.00	Musiikkituokio	
Perjantai	20.2 12.00 14.30	Ulkoilu/ pelituokio Bingo	
Lauantai	21.2	Keskustelupiiri / musiikkituokio / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat	
Sunnuntai	22.2	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	

Viikonpäivä	Päivämäärä	Päivän tuokio	
Maanantai	23.2 12.30 14.15	Keskustelupiiri (tunnelukot) Totuus vai tehtäväkortit, vihreä	
Tiistai	24.2 14.30	Tietovisa, vihreä	
Keskiviikko	25.2 12.30 14.30	Ulkoilu/ musiikki Nostalgiatuokio	
Torstai	26.2 12.00	Pelituokio	
Perjantai	27.2 12.00 14.30	Tehtävätuokio Bingo, vihreä	
Lauantai	28.2	Keskustelupiiri Kalevalan päivä / lehdenlukua / ajankohtaiset asiat / Ulkoilu	
Sunnuntai	1.3	Halukkaille jumalanpalvelus klo 10 TV:stä, iltapäivällä Hilda-tuokio	

Hoivakoti Elna-Maria – Virikeohjelma helmikuu 2026